

**Hallo Frauen,**

Jedes PEKiP-Treffen bereite ich individuell für jede Gruppe vor. Die Treffen setzen sich aus unterschiedlichen „Bausteinen“ zusammen, je nach Bedürfnislage und Entwicklungsstand der Babys. Im folgenden Text werde ich u. a. die unterschiedlichen „Bausteine“ näher ausführen.

### **Was ist PEKiP?**

Beim **Prager-Eltern-Kind-Programm** treffen sich 6 – 8 Mütter/Väter mit ihren Babys, die im ähnlichen Alter sind. An PEKiP-Gruppen kann ab der 6. Lebenswoche bis zum sicheren freien Laufen teilgenommen werden. Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Ein PEKiP-Treffen dauert 1,5 Stunden.



## Schwerpunkte einer PEKIP-Gruppe:

- Das Kind durch altersgerechte Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen in seiner Entwicklung begleiten
- Den Erfahrungsaustausch und Kontakt der Eltern untereinander fördern
- Kontakte der Kinder zu Gleichaltrigen ermöglichen und unterstützen
- Eltern-Kind-Beziehung intensivieren durch Zeit für einander ohne Ablenkung





## Mögliche „Bausteine“ eines PEKiP-Treffens

Mit einem **Begrüßungslied**, wird jedes Baby persönlich wahrgenommen.



**Krabbelverse, Streichellieder, Knireiter und/oder Lieder mit Instrumenten**, je nach Entwicklungsstand der Babys.

Die Säuglinge genießen die Berührungen auf ihrer nackten Haut bei den Krabbelversen und Streichelliedern. Schon Babys haben viel Freude und Interesse an Musik und finden das gemeinsame musizieren in der Gruppe äußerst spannend. Ab 6 Monaten können die Babys schon mit Rasseln, Klanghölzern und Glöckchen mitspielen.

Altersgerechtes **Spielmaterial** und „**Spiele-Inseln**“ mit **verschiedenen Bewegungselementen** werden bei jedem PEKiP-Treffen aufgebaut.



**Den Kontakt der Kinder untereinander zu fördern**, steht im Mittelpunkt von PEKiP. Dabei können sie alleine oder mit anderen zusammen selbständig das Spielmaterial erkundigen. Babys lernen viel voneinander in dem sie sich nachahmen und gegenseitig anregen. Vor allem, wenn sie sich in einem ähnlichen Entwicklungsstadium befinden, wie dies bei PEKiP der Fall ist.

Während eines PEKiP-Treffens gibt es genügend Gelegenheit mit **anderen Müttern näher Kontakt aufzunehmen** und **intensiver ins Gespräch** zu kommen.

Ein Kernstück von PEKiP sind die sogenannte „**Anregungen**“. Anregungen sind Spiel- oder Bewegungsmöglichkeiten, in denen das Kind selbständig aktiv werden kann. Sie sind auf den jeweiligen Entwicklungsstand der Babys abgestimmt und unterstützen vor allem die motorische (körperliche) Entwicklung.

Gerade im ersten Lebensjahr hat die motorische Entwicklung wesentlichen Einfluss auf die Selbständigkeit und das Selbstbewußtsein der Babys.



Manchmal „wagen wir gemeinsam ein **leichtes Tänzchen**“.

Dadurch kommen die Kinder wieder zur Ruhe und jedes Mutter-Kind-Paar kann die Vertrautheit in ruhiger Atmosphäre genießen.

Zum Schluss sind die Kinder meist bereit für ein ausgiebiges Schläfchen. :-)

Gelegentlich halte ich **Kurzvorträge über die Meilensteine in der Entwicklung der Babys** im ersten Lebensjahr oder wir besprechen Themen wie „Schlafen“ oder „Beikost“.

Bei Interesse kann der Kurs fortgeführt werden. Ich biete dann einen weiteren Kurs mit 10 oder 5 Einheiten an.

Bei Fragen meldet euch bei mir:

[susanne-bm@web.de](mailto:susanne-bm@web.de) oder telefonisch: 08233 / 25 98 98 4

**Ich freue mich auf euch und eure Babys**

Susanne